

Selbstverteidigung Selbstbehauptung Selbstvertrauen

**Gewaltprävention macht
Sinn!**

**Selbstsichere Kinder sind
seltener Opfer oder Täter.**

Kurs für Kinder

Gewaltprävention

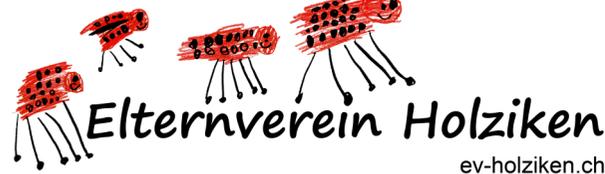
- ⇒ **Wie kann Ihr Kind reagieren, wenn es beleidigt, ausgelacht, bedroht oder geschlagen wird?**
- ⇒ **Wie soll es sich verhalten, wenn eine unbekannte Person fragt, ob es mit ihr mitgehen will?**
- ⇒ **Wie soll es reagieren, wenn eine ihm bekannte Person es zu unangenehmen Berührungen nötigt?**

Diese Situationen werden im Kurs praxisorientiert in Rollenspielen und Interaktionsübungen trainiert.

Ihr Kind lernt alltägliche Konflikt- und Gewaltsituationen möglichst schnell zu entschärfen.

Für den Notfall eignet es sich kindergerechte Selbstverteidigungstechniken an und tankt viel Selbstvertrauen.

Selbstsichere Kinder sind seltener Opfer oder Täter.



SIG SCHWEIZERISCHES INSTITUT
FÜR GEWALTPRÄVENTION



Daten

Der 5-teilige Kurs findet an folgenden Nachmittagen statt:

Mi. 30. August 2023

Mi. 13. September 2023

Mi. 20. September 2023

Mi. 27. September 2023

Mi. 25. Oktober 2023

Kursort

Mehrzweckhalle

5043 Holziken

Kosten

Kindergarten: CHF 100

Unterstufe: CHF 150

Mittelstufe: CHF 150

Preis für 5 Lektionen à 60 (KiGa)
bzw. 90 Minuten (1.-6- Klasse).

Vergünstigung für EV-Mitglieder!

Wichtig!

Neu ist für alle Altersgruppen die Begleitung einer erwachsenen Person obligatorisch. Nur so können alle Übungen durchgeführt werden.

Mehr Informationen, die genauen Kurszeiten und das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage:

[Selbstverteidigung - Selbstbehauptung - Elternverein Holziken \(ev-holziken.ch\)](https://www.ev-holziken.ch)

Oder nutzt bequem den QR Code:



Teilnehmerzahl ist begrenzt!

